

РЕСПУБЛИКА БУРЯТИЯ
 АДМИНИСТРАЦИЯ МО «СЕЛЕНГИНСКИЙ РАЙОН»
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1 г.ГУСИНООЗЕРСКА

671160 Республика Бурятия, г. Гусиноозерск, ул.Комсомольская, 2 тел. (30 145) 42-144, 43-140, e-mail: school1@selruo.ru

ПРИМЕРНОЕ 10- ДНЕВНОЕ МЕНЮ
 на 2 полугодие 2022 г

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ №1

Гаева И.А.



понедельник

Завтрак		
№	Наименование	Выход
1	1 Каша молочная манная с маслом	200/10
	2 Чай с молоком	200
	3 Бутерброд с маслом	
	4 Кондитерское изделие	1 шт
	5 Яйцо вареное	1 шт

вторник

Завтрак		
№	Наименование	Выход
2	1 Гуляш	100
	2 Лапша отварная	200
	3 Хлеб	50
	4 Фрукт	150
	5 Кисель	200

среда

Завтрак		
№	Наименование	Выход
3	1 Рыба тушеная в томате	80/20
	2 Рис отварной	200
	3 Чай с сахаром	200
	4 Кондитерское изделие	1
	5 Хлеб	50

четверг

Завтрак		
№	Наименование	Выход
4	1 Запеканка творожная со сгущенным	80/20
	2 Фрукт	150
	3 Какао	50
	4 Бутерброд с сыром и маслом	50/10/10

пятница

Завтрак		
№	Наименование	Выход
5	1 Каша молочная пшеничная с маслом	200/10
	2 Бутерброд с сыром и маслом	50/10/10
	3 Сок	200
	4 Йогурт	1

понедельник

Завтрак			
№	Наименование	Выход	
6	1	Каша молочная овсяная с маслом	200/10
	2	Чай с сахаром	200
	3	Бутерброд с сыром и маслом	50/10/10
	4	Кондитерское изделие	1

вторник

Завтрак			
№	Наименование	Выход	
7	1	Котлеты из говядины	100
	2	Пюре картофельное	200
	3	Компот из сухофруктов	200
	4	Фрукт	150

среда

Завтрак			
№	Наименование	Выход	
8	1	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10
	2	Чай с молоком	200
	3	Бутерброд с сыром и маслом	50/10/10
	4	Фрукт	150

четверг

Завтрак			
№	Наименование	Выход	
9	1	Говядина тушеная	100
	2	Капуста тушеная	100
	3	Хлеб	50
	4	Кондитерское изделие	1 шт
	5	Чай с сахаром	200

пятница

Завтрак			
№	Наименование	Выход	
10	1	Каша рисовая с маслом	200/10
	2	Бутерброд с сыром и маслом	50/10/10
	3	Кондитерское изделие	1
	4	Чай с сахаром	200